

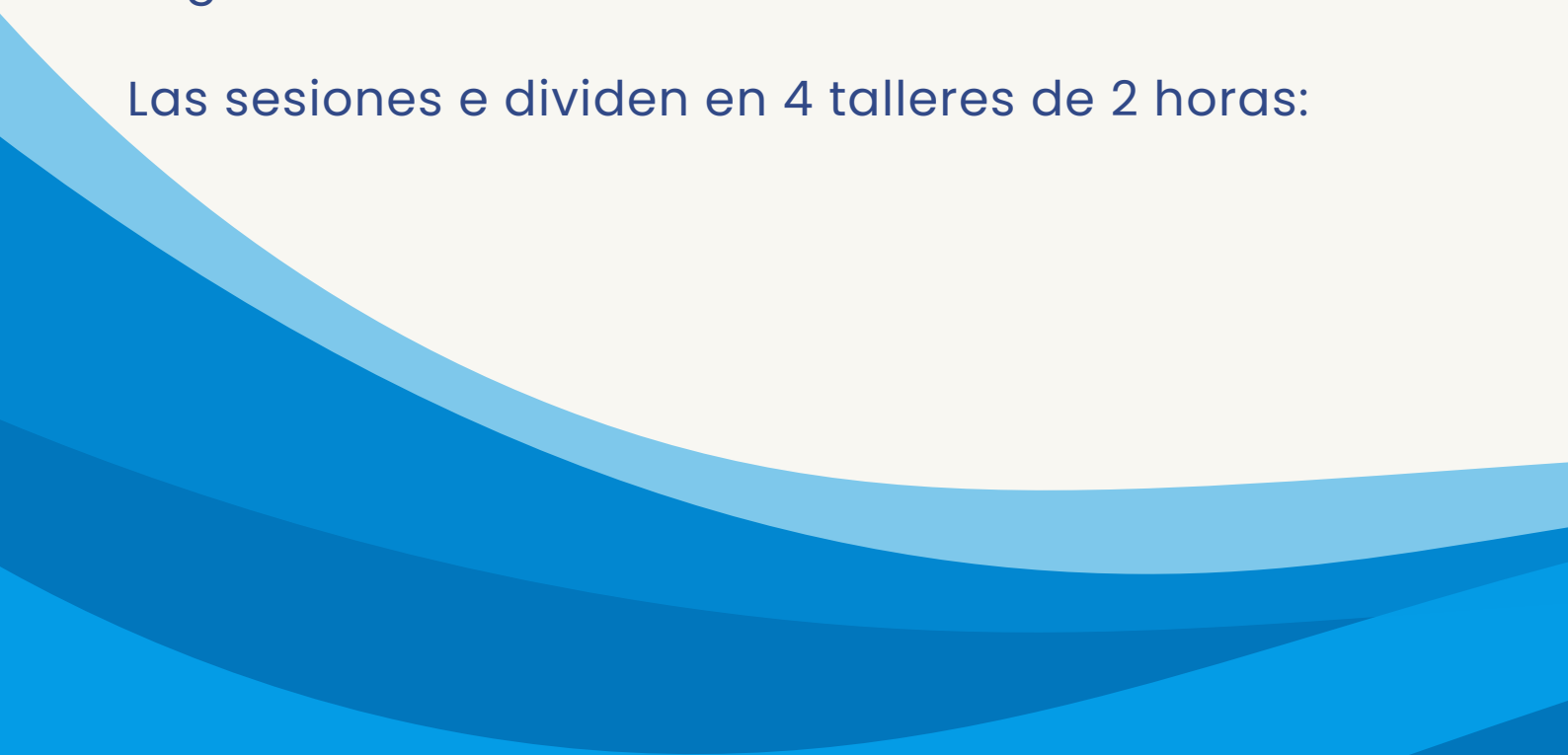
# Talleres de voz consciente





Talleres de voz y movimiento dedicados a liberar nuestro instrumento musical más valioso y encontrar nuestra voz más auténtica y sana. Daremos voz a nuestras emociones y nuestros centros energéticos de manera lúdica y profunda. En estos talleres haremos trabajos de liberación corporal y vocal, exploraremos los sonidos de nuestro cuerpo, aprenderemos técnicas de canto, cantaremos canciones liberadoras dirigidas a cada centro energético del cuerpo y elemento asociado, habrá una parte teórica encaminada a entender cómo funcionan la voz y su relación con el inconsciente todo ello en un entorno alegre y seguro.

Las sesiones se dividen en 4 talleres de 2 horas:

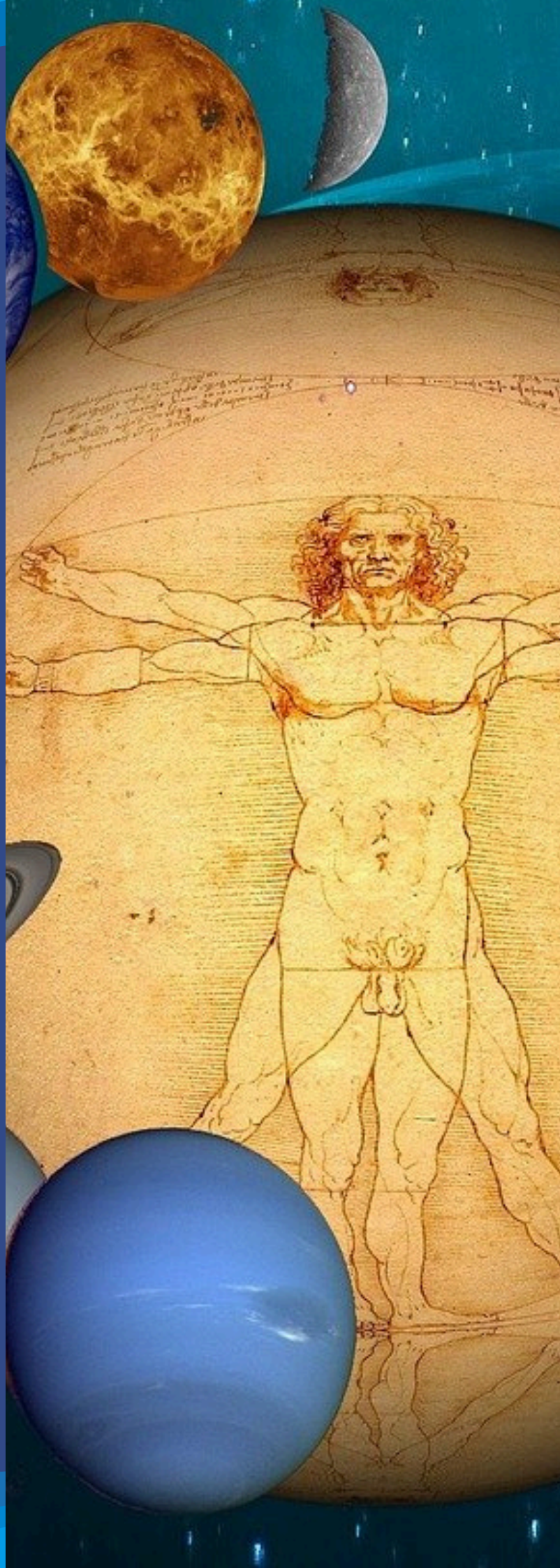




## TALLER UNO:

### VOZ Y CUERPO

- El funcionamiento de la voz
- La voz y su relación con el cuerpo y el inconsciente
- La música ancestral, reconexión con el canto tribal
- El canto y el disfrute, reconexión con la alegría del canto
- Trabajo con nuestro tono fundamental
- La importancia de las vocales y su relación con el cuerpo
- Canto de canción africana







## **TALLER DOS:**

### **VOZ Y EMOCIÓN**

- Música y emociones
- La voz y su conexión con el poder personal y la toma de decisiones
- Ejercicios de cuerpo y voz encaminados a la presencia
- El canto y su conexión con el corazón
- Conexión de nuestro niño interior a través de la voz
- Herramientas de Improvisación
- Cantos de canciones desde el corazón



## TALLER TRES:

### VOZ Y EXPRESIÓN

- La voz como herramienta de expresión de mi Ser más profundo
- Reconocimiento de mi voz y la de los demás (ejercicios de escucha)
- La voz como expresión de mis límites
- La conexión con la voz con las diferentes partes del cuerpo
- Mi nombre y sus vocales (exploración del mantra personal)
- Cantos ancestrales





## **TALLER 4:**

### **VOZ, MENTE Y ESPÍRITU**

- La voz , la mente y el espíritu
- Ejercicios de voz para calmar y parar la mente
- La voz y su conexión con la espiritualidad en diferentes épocas y culturas
- Cantos de mantras Y música espiritual

## LUGAR

-Sierra de Madrid

## PRECIO

-25 euros por taller

## TEMPORALIDAD

-Un sábado al mes durante 4 meses , puedes hacer todos los talleres (recomendable) o los que quieras.



IMPARTE

**SARA LÓPEZ VENEROS**

Licenciada en guitarra clásica por el Conservatorio Superior de Música de Salamanca, estudia canto, música moderna, magisterio musical y arte dramático. Es Experto Universitario en Psicología para Músicos y monitorea en musicoterapia. Además está formada como terapeuta del inconsciente, en terapia regresiva y constelaciones familiares con María José Álvarez. . Lleva más de 20 años trabajando como actriz, cantante y guitarrista. Tiene 4 discos publicados y un libro en coautoría: "El juego de conocerse". Ganadora del certamen "Rosas en el mar" y dos veces premio a la mejor música en el festival de cantautores de Elche, además es finalista en los certámenes "Abril para Vivir" y "Melilla cantautores". Colaboradora habitual de RNE. Es profesora de guitarra y voz en la Escuela Municipal de Música de Colmenarejo y ha desarrollado su propio método terapéutico con la música y la voz. Es facilitadora de Ecstatic dance



[WWW.SARAVENEROS.COM](http://WWW.SARAVENEROS.COM)



[saravenerosmusica@gmail.com](mailto:saravenerosmusica@gmail.com)



[+34 639 065 112](tel:+34639065112)