

Ecstatic
DANCE
&
VOICE
experience



El Ecstatic Dance (danza del éxtasis)

Es una práctica de baile libre y consciente, sin coreografías ni juicio, diseñada para conectar cuerpo, mente y espíritu a través del movimiento espontáneo.

Fomenta la liberación emocional y el bienestar mediante un "viaje sonoro" guiado por música, permitiendo a los participantes moverse de forma auténtica.

El Ecstatic Dance and voice experience

Es una combinación de ecstatic dance con voz y baño de sonido de creación propia . Está dividida en tres fases :

1-Una primera de liberación a través de la voz y del movimiento guiado .

2-Experiencia de danza ecstática libre

3- Baño de sonido y experiencia sensorial aromática

Cada ecstatic es diferente y se trabaja en cada uno un tema diferente

Es una experiencia liberadora y sanadora



LUGAR

-Sierra de Madrid

PRECIO

-25 euros por taller

CUÁNDO

-Un sábado al mes

IMPARTE

SARA LÓPEZ VENEROS

Licenciada en guitarra clásica por el Conservatorio Superior de Música de Salamanca, estudia canto, música moderna, magisterio musical y arte dramático. Es Experto Universitario en Psicología para Músicos y monitorea en musicoterapia. Además está formada como terapeuta del inconsciente, terapia regresiva y constelaciones familiares con María José Álvarez. Lleva más de 20 años trabajando como actriz, cantante y guitarrista. Tiene 4 discos publicados y un libro en coautoría: "El juego de conocerse". Ganadora del certamen "Rosas en el mar" y dos veces premio a la mejor música en el festival de cantautores de Elche, además es finalista en los certámenes "Abril para Vivir" y "Melilla cantautores". Ha sido colaboradora habitual de RNE. Es profesora de guitarra y voz en la Escuela Municipal de Música de Colmenarejo y ha desarrollado su propio método terapéutico con la música y la voz. Es facilitadora de Ecstatic dance



WWW.SARAVENEROS.COM



saravenerosmusica@gmail.com



+34 639 065 112